

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 47 «СТАРТ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРЛОВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 47 «СТАРТ» Г.О. ГОРЛОВКА»)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ «Лицей № 47
«Старт» г.о. Горловка»

В.С. Крыжан

2024г.

М.П.



ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПОЭТАПНОГО ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ГТО В
ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 47 «СТАРТ» Г.О. ГОРЛОВКИ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)		
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ		
1. Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры	25.11.2024 - 10.12.2024
2. Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Коровина М.М. – заместитель директора Руководители МО	до 01.03.2025
3. Назначение ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора	Август 2025

5.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора	Август 2025
6.	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Сусленкова С.В. – заместитель директора Коровина М.М. – заместитель директора	Август 2025
7.	Составление расписания работы спортивных кружков и секций	Ковалева Е.Н. – заместитель директора	Сентябрь 2025
8.	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры	Октябрь 2025
9.	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Коровина М.М. – заместитель директора Шевченко В.В. – администратор официального сайта лица	На протяжении года
10.	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Коровина М.М. – заместитель директора Бортнская Е.А.- педагог-организатор	На протяжении года
11.	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Крыжан В.С. – и.о. директора Коровина М.М. – заместитель директора	На протяжении года
12.	Организация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Ковалева Е.Н. – заместитель директора Коровина М.М. – заместитель директора Сусленкова С.В. – заместитель директора	На протяжении года
13.	Организация работы спортивных кружков и секций	Сусленкова С.В. – заместитель директора	На протяжении года

РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

1.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Медицинская сестра	Октябрь 2025
2.	Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года
3.	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ	Классные руководители	На протяжении года

	Проведение мероприятий обучающимися к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года
6.	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры	Ноябрь 2025
7.	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Коровина М.М. – заместитель директора Руководитель МО Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	Декабрь 2025

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Сусленкова С.В. - заместитель директора; Самохвалова Т.В. -учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2.	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	Октябрь 2025
3.	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д.	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Карпуша Л.Н. – медицинская сестра Классные руководители	На протяжении года

СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

1.	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов.	Коровина М.М. – заместитель директора Бортнеская Е.А. – педагог-организатор Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года
----	---	--	--------------------

		Бортневская Е.А. – педагог-организатор Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель по физической культуре; Классные руководители	
3.	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-июнь 2025 г.)**

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

1.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звездами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Коровина М.М. – заместитель директора Сусленкова С.В. – заместитель директора Бортневская Е.А. – педагог-организатор Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры	На протяжении года
2.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО на сайте лицея	Коровина М.М. – заместитель директора Шевченко В.В. – администратор официального сайта лицея	Еженедельно
3.	Профилактика спортивного травматизма	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. –учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры; Родина С.И. –учитель физической культуры	Январь-июнь 2025
5.	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В.- учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры	Январь 2025

РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

1.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»	Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры	Май 2025
----	--	--	----------

2.	консультации сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры Родина С.И. – учитель физической культуры	учебного года
3.	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах лица в области физической культуры и спорта	Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры	На протяжении года

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры	На протяжении года
2.	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры; Бортневская Е.А. - педагог-организатор; Классные руководители	На протяжении года
3.	Организация и проведение круглого стола по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора Самохвалова Т.В. - учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры; Бортневская Е.А. - педагог-организатор; Руководитель МО	Апрель 2025

СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

1.	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК «ГТО»	Коровина М.М. – заместитель директора Сусленкова С.В. – заместитель директора Бортневская Е.А. – педагог-организатор Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры; Классные руководители	На протяжении года
2.	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Кржан В.С. – и.о директора Коровина М.М. – заместитель директора Сусленкова С.В. – заместитель директора Бортневская Е.А. – педагог-организатор Самохвалова Т.В. – учитель физической культуры; Родина С.И. – учитель физической культуры; Классные руководители	Февраль 2025